

Традиционный тайский массаж + foot massage по супер цене



Уфа, Россия

Рад предложить Вам сеанс тайского массажа 2 в 1.

Традиционный тайский массаж - это древнее восточное целительское искусство, которое сочетает в себе множество техник.

Он дарит невероятное расслабление, подвижность суставов, легкость во всем теле и глубокую релаксацию.

Этот уникальный сеанс длится от 1,5 до 2 часов, комплекс подбирается индивидуально.

Начинается сеанс с тайского массажа ступней и голени (foot massage) с натуральным индийским кокосовым маслом. Это помогает расслабиться всему телу, что делает последующие движения более эффективными. Кроме этого на ступнях располагаются тысячи нервных окончаний - это проекция всех органов и систем организма. С массажа ног начинается релаксация и оздоровление.

Затем плавно переходим ко второй части сеанса - традиционному тайскому массажу. Он делается без масла на легкую спортивную одежду. От ног переходим к туловищу, спине, рукам, плечевому поясу и заканчивается сеанс массажем головы, ушей и лица (по желанию).

В тайском массаже используются:

- массаж биологически активных точек;
- работа с энергетическими каналами;
- глубокие надавливания, поглаживания, разминания;
- раскрытие суставов;
- пассивные йоговские скрутки и растяжения всего тела;
- работа с сухожилиями и связками, растягивание мышц;
- стимулирование кровотока;
- мягкие мануальные техники.

Результаты даже одного сеанса тайского массажа сравнимы с выходными, проведенными на природе. 1/2

Записывайтесь! Российская Доска Бесплатных Объявлений AvizInfo.ru

На все вопросы с радостью отвечу по телефону. Возможен выезд.

Цена: **1 200 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

Сабитов Альберт

+7 927 230 70 53

Аксакова 54