

## Массаж ягодиц, крестца, балансировка 1 и 2 чакр.



Уфа, Россия

Показания для массажа ягодиц:

- потеря нормальной формы и здорового тонуса вследствие неправильного питания или сидячего образа жизни;
- скопившиеся жировые отложения;
- неровный поверхностный рельеф ягодичных мышц;
- проблемы с гинекологией.

Массаж ягодиц позволяет:

- Улучшить тонус кожи;
- Сделать кожу упругой и эластичной;
- Восстановить мышечный тонус;
- Придать подтянутость и округлость ягодицам;
- Улучшить кровообращение и лимфоток;
- Уменьшить объемы талии, живота, бедер и ягодиц;
- Сократить жировые отложения и эффект «апельсиновой корки».

Массаж крестца: женщины знакомы менструальные боли, ноет низ живота и ломит поясницу, в этом случае отлично помогает массаж в области крестца. Дело в том, что здесь расположено крестцовое нервное сплетение, связанное с органами малого таза и отвечающее за их иннервацию.

При стимуляции этой зоны блокируется передача нервного импульса к матке и другим органам, таким образом, удается уменьшить болевые ощущения.

Мощного обезболивающего эффекта можно достичь, надавливая на ямочки над ягодицами, места выхода крестцового нерва, воздействие на которые приносит заметное облегчение.

Острые поясничные боли уходят прямо во время массажа. Человек чувствует лёгкость по ногам, спине и низу живота.

Копчик для правки становится очень доступен, легче приводить в порядок гинекологию.

Для коррекции фигуры, особенно для изменения формы ягодиц, уменьшения размеров талии, процедура просто необходима.

Длительность 50 мин. - 800 р.

Цена: **800 \$**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**Массажист Алексей**

**+79870936037**