Обучение на фитнес тренера

Уфа, Россия

Набираем группу на обучающий курс в октябре "Персональный тренер 3.0"
Данный интенсив будет полезен как для новичка, так и для опытного тренера. Занятия проводятся в субботу и воскресение.
Мы отражаем свой взгляд на развитие фитнес-инструктора — через практику
ведения клиентов на примере собственных компаний, с разбором типичных
ошибок и задач, стоящих перед специалистами фитнес-клубов.
По окончанию курса направляем на стажировку в фитнес клуб, оказываем содействие в помощи при трудоустройстве.
На курсе вы изучаете теорию и практику по следующим направлениям:
- Методика составления индивидуальной тренировочной программы
- Продажи и общение с клиентами
- Психология продаж и тайм-менеджмент
- «CrossCore», «TRX»
- Кинезитерапия
- Кроссфит
- Теория и практика аэробной тренировки
- Основы функционального тренинга
- Спортивная медицина и диетология
Количество мест ограничено!

Цена: Договорная	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: уместен
Япрынцева Любовь	**89373222877**	