

Обучение на фитнес тренера



Уфа, Россия

Набираем группу на обучающий курс в октябре "Персональный тренер 3.0"

Данный интенсив будет полезен как для новичка, так и для опытного тренера. Занятия проводятся в субботу и воскресенье. Мы отражаем свой взгляд на развитие фитнес-инструктора – через практику ведения клиентов на примере собственных компаний, с разбором типичных ошибок и задач, стоящих перед специалистами фитнес-клубов.

По окончании курса направляем на стажировку в фитнес клуб, оказываем содействие в помощи при трудоустройстве.

На курсе вы изучаете теорию и практику по следующим направлениям:

- Методика составления индивидуальной тренировочной программы
- Продажи и общение с клиентами
- Психология продаж и тайм-менеджмент
- «CrossCore», «TRX»
- Кинезитерапия
- Кроссфит
- Теория и практика аэробной тренировки
- Основы функционального тренинга
- Спортивная медицина и диетология

Количество мест ограничено!

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

Япрынцева Любовь

89373222877