

## Ушу и тайский бокс



Уфа, Россия

Проводится набор в группы ушу и тайского бокса юношей и девушек в возрасте от 5 до 18 лет желающих упорно заниматься и принимать участие в соревнованиях.

Включает в себя:

- Развитие силы, ловкости, памяти, внимания, координации, гибкости;
- Оздоровительная гимнастика для позвоночника «Разминка змеи»; Дыхательная гимнастика, цигун;
- Бои Саньда
- Техника тайского бокса

Ушу способствует всестороннему гармоничному развитию естественных положительных способностей учеников, становлению их индивидуальности, укреплению их духовного, психического и физического здоровья, достижению уровня спортивных успехов.

---

Цена: **1 000 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Федеряева Елена**

**89371601194**

**Проспект октября, 50/3**