

Дзюдо. Nage-waza. Техника бросков (60 мин. Рус.)



Уфа, Россия

Производство студии «Каллиста». Семинар заслуженного тренера России по дзюдо Владимира Николаевича Ельчанинова в Италии 1997 г. Восстановленная запись из архива В. Ельчанинова. Принципы обучения захватам; варианты захватов; принуждение соперника к смене стойки; выход на бросок; варианты бросков. Примеры техники, выходящей за рамки классического дзюдо. Авторские наработки.

Цена: **170 руб.**

Тип объявления:
Продам, продажа, продаю

Торг: неуместен

Павлов Дмитрий

8-916-124-59-49